




Speiseplan Oktober 2025 - Pablo-Neruda-Grundschule

Wo	Menü	Montag, 06.10.2025		Dienstag, 07.10.2025		Mittwoch, 08.10.2025		Donnerstag, 09.10.2025		Freitag, 10.10.2025	
KW 41	Vegetarisch	Rührei mit Rahmspinat <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, i</small>		Nudeleintopf (mit Erbse & Möhre)^{NK} und Laugenstange <small>inkl. VitaPoint 15, d, d1, i</small>		Sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus, optional Zucker und Zimt <small>inkl. VitaPoint 3, c, d, d1, i</small>		Kartoffel-Spinat-Auflauf <small>inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, d3, d4, i, m</small>		Milchreis mit Apfelmus, optional Zucker und Zimt <small>inkl. VitaPoint 3, d, d1, i</small>	
	DGE	Rigatoni^{NK} mit Tomatensoße und Gouda <small>inkl. VitaPoint 1, 15, d, d1, i</small>		Limanden-Fischfilet (Rotzunge)^{NK} mit Zitronensoße  <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 8, 15, a, d, d1, i</small>		Vegetarische Nuggets mit Rahmsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, d4, i, m</small>		Dinkel-Pasta (gedrehte Nudel^{NK}n) mit Fleischklößchensoße   <small>inkl. VitaPoint 1, 8, 15, c, d, d1, d3, d4, d5, i</small>		Frikadelle^{NK} mit Rahmsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 15, d, d1, i, m, o</small>	
	Gemüse	Rahmspinat		Mais		Mischgemüse				Mischgemüse	
	Sättigung	Salzkartoffeln		Stampfkartoffeln		Petersilienkartoffeln				Petersilienkartoffeln	
	VitaPoint	Zwetschgen, Gurken-Dill-Salat		Schokosoße, Grießpudding		Birnenspalten, Weintraube "hell"		Apfelsalat (mit Müsli), Naturjoghurt		Vollkornkeks, Apfelmus	

Speiseplan Oktober 2025 - Pablo-Neruda-Grundschule

Speiseinformationen: (🐄) Rind, (🐷) Schwein, (🐟) Fisch, (NK) Naturkost sind Produkte aus kontrolliertem Anbau
Allergene: (m) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, (i) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, (o) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, (d4) Hafer, (d) Glutenhaltiges Getreide, (d5) Dinkel, (d1) Weizen, (d3) Gerste, (a) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
Zusatzstoffe / weiter Informationen: (15) mit Jodsalz, (8) gewachst, (3) mit Antioxidationsmittel, (1) mit natürlichem Farbstoff

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

DLS Dienstleistungs- und Service Telefon: 034207/409730
Mitte GmbH Telefax:
Armstrongstraße 15 E-Mail: info@dls-mitte-gmbh.biz
04435 Schkeuditz
www.dls-gmbh.biz