

# Speiseplan Oktober 2025 - Pablo-Neruda-Grundschule

| Wo    | Menü               | Montag, 06.10.2025  | Dienstag, 07.10.2025  | Mittwoch, 08.10.2025   | Donnerstag, 09.10.2025  | Freitag, 10.10.2025  |  |
|-------|--------------------|---|---|--|---|--|--|
|       | <b>Vegetarisch</b> | <b>Rührei mit Rahmspinat</b><br>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, i               | <b>Nudelintopf (mit Erbse &amp; Möhre)<sup>NK</sup></b><br>und Laugenstange<br>inkl. VitaPoint 15, d, d1, i                     | <b>Sächsische Quarkkeulchen</b> mit Apfelmus, optional Zucker und Zimt<br>inkl. VitaPoint 3, c, d, d1, i | <b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b><br>inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, d3, d4, i, m   | <b>Milchreis</b> mit Apfelmus, optional Zucker und Zimt<br>inkl. VitaPoint 3, d, d1, i                     |  |
|       | <b>DGE</b>         | <b>Rigatoni<sup>NK</sup></b> mit Tomatensoße und Gouda<br>inkl. VitaPoint 1, 15, d, d1, i | <b>Limanden-Fischfilet (Rotzunge)<sup>DK</sup></b> mit Zitronensoße<br>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 8, 15, a, d, d1, i | <b>Vegetarische Nuggets</b> mit Rahmsoße<br>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, d4, i, m | <b>Dinkel-Pasta (gedrehte Nudeln)<sup>NK</sup></b> mit Fleischklößchensoße<br>inkl. VitaPoint 1, 8, 15, c, d, d1, d3, d4, d5, i | <b>Frikadelle<sup>DK</sup></b> mit Rahmsoße<br>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 15, d, d1, i, m, o |  |
| KW 41 | Gemüse             | Rahmspinat  | Mais  | Mischgemüse  |   | Mischgemüse  |  |
|       | Sättigung          | Salzkartoffeln  | Stampfkartoffeln  | Petersilienkartoffeln  |   | Petersilienkartoffeln  |  |
|       | VitaPoint          | Zwetschgen, Gurken-Dill-Salat   | Schokosoße, Grießpudding  | Birnenspalten, Weintraube "hell"   | Apfelsalat (mit Müsli), Naturjoghurt  | Vollkornkeks, Apfelmus   |  |

# Speiseplan Oktober 2025 - Pablo-Neruda-Grundschule

Speiseinformationen: (R) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch, (NK) Naturkost sind Produkte aus kontrolliertem Anbau

Allergene: (m) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, (i) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, (o) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, (d4) Hafer, (d) Glutenhaltiges Getreide, (d5) Dinkel, (d1) Weizen, (d3) Gerste, (a) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe / weiter Informationen: (15) mit Jodsalz, (8) gewachst, (3) mit Antioxidationsmittel, (1) mit natürlichem Farbstoff

---

**Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.**

DLS Dienstleistungs- und Service Telefon: 034207/409730

Mitte GmbH Telefax:

Armstrongstraße 15 E-Mail: [info@dls-mitte-gmbh.biz](mailto:info@dls-mitte-gmbh.biz)

04435 Schkeuditz

[www.dls-gmbh.biz](http://www.dls-gmbh.biz)